

# LA VIDA ES UN INSTANTE

Ona San

***LA VIDA ES UN INSTANTE***

*Ona San*

LA VIDA ES UN INSTANTE

© Ona San  
Editorial Revista Poética  
Copyright © 2024  
1° edición, 2024  
ISBN: 9798320195582

Buenos Aires, Argentina  
Marzo, 2024



revistapoetica.com  
info@revistapoetica.com  
Instagram @revistapoeticaok  
Facebook /revistapoeticaok  
X @revistapoetica  
LinkedIn /revistapoetica

Editamos y publicamos poesía en español escrita nuestra  
época. Amamos la poesía tanto como tú.

Portada y diagramación: Eduardo Pannacci  
Edición: Nahomi Martínez

Todos los derechos reservados. De ser reproducido o citado en cualquier medio, incluyendo citas breves incorporadas en reseñas o análisis críticos. Se prohíbe la reproducción de fotocopias, grabaciones o cualquier otro método, sin la autorización por escrito del autor o autora.

## PRÓLOGO

Después de muchos años de camino para entender y aceptar de qué se trata verdaderamente la felicidad, de varias vidas, experiencias ajenas y de algunos libros publicados finalmente ven la luz una serie de poemas que hablan de ese proceso de exploración.

Cada poema es un despliegue de las distintas etapas que te llevan a aceptar la necesidad de redescubrirte, aceptarte. La poesía siempre fue mi norte y entendí a tiempo, que muchas de las palabras que leemos sanan el alma e impulsan a alcanzar los sueños. Así que, durante mi trabajo escribiendo, siempre me dediqué a dejar una bitácora poética, que hoy comparto en este poemario, este camino es un nuevo libro lleno de sentido y reflexión.

En los próximos versos encontrarán historias, sensaciones, emociones, evolución, libertad, alegría, luz, despertar y un espacio para cultivar el amor propio.

Ona San.

*A esas personas que me ayudaron a encontrar mi camino.*

# **CAPÍTULO I**

REDESCUBRIR ES RENACER

## ESPEJO

En el espejo del alma encuentro,  
mi reflejo perdido, olvidado.  
Miro en sus destellos,  
la esencia que había dejado.

Entre las capas que silenció a la fuerza  
para encajar en lo que se me exigía,  
todavía está mi presencia,  
no es este poema mi elegía.

Es apenas el principio  
de un camino abandonado,  
que aparece y es mi destino  
y no será nunca más silenciado.

## DUDAS

En cada paso, un nuevo hallazgo,  
mis huellas cuentan la historia.  
Leo en el trayecto,  
que se ahoga en la premura  
de responder a tiempo,  
de estar a la altura.

Pero ¿cuándo nazco si solo muero?  
¿Cuándo brillo si solo callo?  
¿Cómo crezco si solo sigo?  
¿De dónde vuelvo si me detengo?  
Solo dudas, hasta despertar.  
Solo angustia, oscuridad.  
Nadie dijo que era este mi destino,  
solo yo defino mi camino.

¿Cómo vivo si no despierto?

## DIFÍCIL

En el silencio de mis pensamientos,  
resuena la voz que había callado.  
Está en mis propias palabras,  
el poder de ser revelado.

Es difícil escuchar con tanto ruido  
que no deja que un corazón sane,  
que una idea surja,  
que un sueño encalle.

Es difícil ver la luz cuando todo brilla,  
todo estalla, trina, priva.  
Solo la guerra interna  
por salir de la celda eterna,  
ha de ser la esperanza  
para esta condena.

## NOCHE

Bajo el cielo estrellado, me sumerjo,  
mis anhelos se entrelazan con la noche.  
Ahí, junto al universo,  
mi pequeñez, mi grandeza, mi derroche.

Cuántas veces te detuviste  
a entender tu lugar ante el universo,  
que ese polvo de estrellas  
es tu voz en anverso.

La oportunidad de ser y estar  
en el milagro cósmico,  
opacada por la necesidad de  
sobrevivir en un teatro tragicómico.

Mis anhelos se entrelazan con la noche.  
Mi pequeñez, mi grandeza, mi derroche.

## PUDOR

En los días grises y en los radiantes,  
encuentro colores en mi interior.  
Redescubro en mis propios matices,  
la belleza que escondía con pudor.

Cada mañana me levanto,  
como un ser nuevo me adelanto  
a no sentir miedo de enfrentarme  
a mi ser, solo y vulnerable.

Sin máscaras que me escondan,  
discursos que me dobleguen,  
historias que me avergüencen,  
solo mi ser frente a su reflejo.

Mirando fija y detenidamente  
sus colores más audaces y matices  
en uno de sus días más grises.

Encuentro colores en mi interior.  
La belleza que escondía con pudor.

## **TABLA DE CONTENIDO**

11	CAPÍTULO I
23	CAPÍTULO II
35	CAPÍTULO III
47	CAPÍTULO IV
60	CAPÍTULO V
73	CAPÍTULO VI

## **BIOGRAFÍA**

Nací en el planeta tierra. Podría hablar de mi formación amplia formación académica, pero prefiero centrarme en lo que me mueve y me inspira, en mi pasión y mis valores. A través de mis libros te invito a vivir una experiencia de exploración y encuentro personal.

Estoy consciente de las transformaciones en el mundo. Por eso, decido continuar publicando con la esperanza de que mis palabras y reflexiones sirvan a las personas que buscan reencontrarse consigo mismos y comprender su verdadera esencia dentro de la vorágine.

Mi enfoque es sutil pero poderoso y práctico. Creo en el impacto positivo que la escritura puede tener en la vida de las personas y me embarco en esta travesía literaria con el anhelo de llegar a muchas más almas en busca de su propia verdad.



 Editorial  
revista poética

[www.revistapoetica.com](http://www.revistapoetica.com)  
[info@revistapoetica.com](mailto:info@revistapoetica.com)